

Diamo un occhio a pancia e fianchi. Degli uomini.

Cerca

📅 15 SETTEMBRE 2015 👤 FRANCO VERCESI 📍 IN EVIDENZA, SALUTE E BENESSERE 🔍 0



RIPRODUZIONE RISERVATA : Copyright MilanoReporter

Quando mi guardo attorno ogni giorno o allo specchio ogni mattina sono sempre più convinto che il punto debole nell'armonia del corpo di un uomo sia senza alcun dubbio il giro vita. Infatti sono molti di più gli uomini che hanno "perso il controllo della loro pancia" a causa del benessere e della mancanza di allenamento ma sono anche molti quelli che fin da giovani presentano una struttura fisica con fianchetti, le cosiddette maniglie dell'amore, piuttosto prominenti e, a meno che non necessitiamo di una ciambella salvagente tutto l'anno, non belli da vedere.

La parte centrale del corpo maschile deve essere proporzionata a spalle, torace e gambe ed è questo l'obiettivo estetico che dobbiamo perseguire.

Spendiamo subito due parole sulla ricerca degli addominali a tartaruga... indubbiamente belli da vedere se abbinati ad un fisico atletico con vita e fianchi stretti ma difficili da ottenere perché anche con le moderne tecniche di High Definition Body Sculpting il risultato dipende dal "materiale umano" di partenza. Se siamo acciaio diventiamo spada ma se siamo ghisa diventeremo un calorifero...

Ecco amici miei, il nostro obiettivo è quello di essere la migliore spada possibile o il calorifero con un design da lasciare a bocca aperta la persona che vogliamo conquistare (esatto, conquistare perché noi uomini siamo sempre dei pavoni che più o meno inconsciamente dobbiamo farci belli). In ogni caso ricordatevi che l'eccessiva ricerca della perfezione fisica spesso sfocia in una condotta edonistica che rende egoisti e rivolti solo al sé e quindi percepiti come poco attraenti.

Se siete fortemente sovrappeso e non fate un solo passo nell'arco della giornata io non posso fare nulla, il vostro grasso sarà quasi tutto endoaddominale e nessuna tecnica potrà rimuovervelo quindi pensate alla vostra salute, andate da un nutrizionista ed iniziate a muovervi!

Se invece siete in quella fascia di persone che per costituzione o invecchiamento presentano un po' di pancia e maniglie ampie che non riuscite a mandar giù ecco che la VASER liposculpture è quello che fa per voi.



Vediamo di cosa si tratta.

La VASER liposculpture è una tecnologia ad ultrasuoni che permette con una minima invasività di rimuovere le adiposità localizzate con una precisione e sicurezza fino ad ora mai viste anche in zone difficili. Gli ultrasuoni della sonda frammentano in clusters il grasso senza danneggiare i vasi sanguigni (quindi senza ematomi) e i nervi (meno dolore). La cute durante la procedura viene delicatamente riscaldata ottenendo così una successiva retrazione che permette una completa e perfetta redistribuzione della pelle stessa nelle aree di rimozione del grasso senza imperfezioni, buchi o pelle molle.

Il grasso viene successivamente aspirato con un piccola cannula che grazie ad un movimento di rotazione sul proprio asse consente letteralmente di disegnare il corpo umano. Con una buona progettazione quindi si può in un colpo solo rimuovere il grasso in eccesso e disegnare fianchi e addome secondo la nostra corporatura ideale.

La procedura avviene in anestesia locale con una blanda sedazione come quando si fa una colonscopia od un esame di Risonanza Magnetica Nucleare, il tutto dura un paio d'ore e dopo un'altra oretta si può andare a casa con adeguata terapia domiciliare e guaina compressiva.

I vantaggi, oltre al fatto che è l'unica tecnica in grado di scolpire il nostro corpo con assoluta precisione, sono molteplici, la ridotta invasività fa sì che dopo due giorni si possa fare la doccia e riprendere la nostra normale vita sociale, il postoperatorio non è doloroso neanche per persone "sensibili" come noi uomini. Il risultato è già evidente dopo un mese e migliora nei tre mesi successivi, la durata è illimitata a parità di peso.

Insomma, spade o caloriferi che siate non ci sono più scuse per non sistemare pancia e fianchi!



Franco Vercesi

Medico Chirurgo specializzato in Medicina Plastica e Ricostruttiva

Follow me:
